

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования Ставропольского края**

**Администрация Апанасенковского муниципального округа**

**МКОУ СОШ №4 с. Киевка**

РАССМОТРЕНО

МО "Интеллект"



Л.И. Стешенко

Протокол №1 от «30»  
082024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МКОУ СОШ  
№4 с. Киевка



С.В. Коваленко  
Приказ №112/3 от «30»  
082024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Азбука Безопасности»**

для обучающихся 5 класса

**с.Киевка2024**

## Пояснительная записка

### Цели и задачи:

- ✓ Изучение правил обеспечения безопасности на транспорте;
- ✓ Продолжение изучения правил пожарной безопасности, действий учащихся при пожаре;
- ✓ Ознакомление с опасностями, угрожающими человеку в современной повседневной жизни, в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;
- ✓ Знакомство с мерами по профилактике травм в школьном возрасте;
- ✓ Изучение и освоение основ медицинских знаний и правил оказания первой медицинской помощи;
- ✓ Иметь представление об основных видах здорового образа жизни;
- ✓ Знать основные понятия и основные термины правил дорожного движения.
- ✓

### Основные задачи, решение которых обеспечивает достижение цели:

- ✓ дать: знания о здоровье и ЗОЖ; знания о правилах поведения в экстремальных ситуациях;
- ✓ научить: говорить, слушать, искать знания; оказать помощь;
- ✓ воспитать: культуру мышления; культуру общения;
- ✓ формировать: достоинство, нравственные убеждения;
- ✓ развить: способности, память, внимание; самоконтроль.
- ✓

### Нормативные правовые документы:

- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утвержден МОиН РФ приказом № 1897 от 17 декабря 2010 года);
- Образовательная программа основного общего образования (учебный план) МКОУ СОШ №4 с.Киевка 2024-2025 учебный год;
- Комплексная программа по «Основам безопасности жизнедеятельности для 5-11 классов» (основная школа, средняя (полная школа): под общей редакцией Смирнова А.Т., Хренникова Б.О., М.: Просвещение, 2011 г

### Используемый УМК:

#### Учебно-методическое обеспечение

Учебник	Литература для учителя ЭОР
---------	-------------------------------

<p>«Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс». Учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М., издательство «Просвещение», 2012 г.</p>	<p>1.Смирнов А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности: 5-9 класс поурочные разработки/А.Т Смирнов, Б.О.Хренников, под ред. А.Т.Смирнова.-М: Просвещение, 2010.</p> <p>2.ОБЖ, 5-8 кл. Школьный курс в тестах, играх, кроссвордах, заданиях с картинками /авт-сост. Г.П.Попова. Волгоград: Учитель,2005</p> <p><a href="http://www.school.edu.ru/catalog.asp?cat_ob_no=108&amp;pg=1">http://www.school.edu.ru/catalog.asp?cat_ob_no=108&amp;pg=1</a> – Каталог ресурсов по ОБЖ Российского общеобразовательного портала;</p> <p><a href="http://www.znakcomplect.ru/top/out.php?id=65">http://www.znakcomplect.ru/top/out.php?id=65</a> – Инструкции, учебные фильмы, иллюстрированные инструктажи, видеоинструктажи, тематические стенды и плакаты по охране труда, безопасности дорожного движения, технике безопасности, безопасности жизнедеятельности;</p> <p><a href="http://www.garant.ru/prime/20070719/6232673.htm">http://www.garant.ru/prime/20070719/6232673.htm</a> - Методические рекомендации по организации образовательного процесса в общеобразовательных учреждениях по курсу ОБЖ;</p> <p><a href="http://www.school-collection.edu.ru/catalog/res/">http://www.school-collection.edu.ru/catalog/res/</a> - Библиотека электронных наглядных пособий по ОБЖ для 5-11 классов;</p> <p><a href="http://www.russmag.ru/pgroup.php?id=2">http://www.russmag.ru/pgroup.php?id=2</a> – Материалы журнала «Основы безопасности жизни»</p>
--	--

### **Место учебного предмета в учебном плане:**

Программа рассчитана на 1 час в неделю. При 34 учебных неделях общее количество часов на изучение ОБЖ в 5 классе составит 34 часа.

- 1 четверть – 8 часов
- 2 четверть – 8 часов
- 3 четверть – 10 часов
- 4 четверть – 8 часов

### **Информация о внесенных изменениях**

В рабочую программу внесены изменения в связи с внедрением учебного модуля «Дорожная безопасность» по курсу основ безопасности жизнедеятельности для учащихся 5 классов

### **Планируемые результаты освоения учебного предмета:**

#### **Личностные результаты обучения:**

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

### **Предметные результаты обучения:**

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;

- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

**Метапредметными результатами обучения курса «Основы безопасности жизнедеятельности является (УУД).**

- Регулятивные УУД: умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- Познавательные УУД:
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно- следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

Коммуникативные УУД:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

## **Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся:**

### **Виды контроля:**

- вводный,
- текущий,
- тематический,
- итоговый,

### **Формы контроля:**

- проверочная работа;
- тест;
- фронтальный опрос;
- зачет

Преобладающей формой текущего контроля выступает письменный (самостоятельные, проверочные работы, тесты) и устный опрос (собеседование).

Основной формой итогового контроля является тестирование, зачеты.

## **Формы промежуточной аттестации обучающихся**

### **1. Промежуточная аттестация в ОУ подразделяется на:**

- годовую аттестацию – оценку качества усвоения учащимися всего объема содержания учебного предмета за учебный год;

- четверть – оценка качества усвоения учащимися содержания какой-либо части (частей) темы (тем) конкретного учебного предмета по итогам учебного полугодия на основании текущей аттестации;

- текущую аттестацию - оценка качества усвоения содержания компонентов какой-либо части (темы) конкретного учебного предмета в процессе его изучения учащимися по результатам проверки (проверок).

Формами контроля качества усвоения содержания учебных программ учащихся являются:

### **Формы письменной проверки:**

письменная проверка – это письменный ответ учащегося на один или систему вопросов (заданий). К письменным ответам относятся домашние, проверочные, практические, контрольные, творческие работы; письменные ответы на вопросы теста (тестовый контроль).

### **Формы устной проверки:**

устная проверка – это устный ответ учащегося на один или систему вопросов в форме рассказа, беседы, собеседования и другое.

Комбинированная проверка предполагает сочетание письменных и устных форм проверок.

При проведении контроля качества освоения содержания учебных программ учащихся могут использоваться информационно – коммуникационные технологии.

При промежуточной аттестации учащихся в ОУ применяется следующие формы оценивания: пятибалльная система оценивания в виде отметки (в баллах), «зачёт», «незачёт» или словесного (оценочного) суждения. Критерии оценивания по каждому предмету разрабатываются методическим объединением по данному предмету и утверждаются педагогическим советом ОУ.

## **Содержание, формы и порядок проведения промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация учащихся ОУ проводится с целью определения качества освоения учащимися содержания учебных программ (полнота, прочность, осознанность,

системность) по завершении четверти. Отметка учащегося за четверть выставляется на основе результатов текущего контроля успеваемости, с учетом результатов письменных контрольных работ.

### **Содержание, формы и порядок проведения годовой промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация учащихся за год может проводиться письменно, устно, в других формах. Формами проведения годовой письменной аттестации являются: контрольная работа, тест и др. К устным формам годовой аттестации относятся: защита реферата, проектно-исследовательская работа, зачет, собеседование и другие.

Контрольно-измерительные материалы для проведения всех форм годовой аттестации учащихся разрабатываются учителем в соответствии с государственным стандартом общего образования

Предмет	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть	Итоговый контроль (год)
Основы безопасности жизнедеятельности	Тестовая работа	Контрольная работа	Тестовая работа	Контрольная работа	Тестовая работа

### **Содержание рабочей программы**

№ п/п	Название темы	Кол-во часов	Основные изучаемые вопросы темы	Требования к уровню усвоения материала
М-1	Основы безопасности личности, общества и государства	22		
Р-1	<i>Основы комплексной безопасности</i>	22		
1	Человек, среда его обитания, безопасность человека	5	<p>Роль городов в развитии человеческого общества. Особенности современных городов, их деление в зависимости от количества жителей. Система жизнеобеспечения современных городов. Наиболее характерные опасные ситуации для человека, которые могут возникнуть в городе.</p> <p>Система обеспечения жилища человека водой, теплом, электроэнергией, газом. Бытовые приборы, используемые человеком в повседневной жизни. Возможные опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище; меры по их профилактике.</p> <p>Природные и антропогенные факторы, формирующие микроклимат города. Особенности природной среды в городе. Обеспечение безопасности жизнедеятельности</p>	<p><b>Знать:</b> Понятия: зона, опасность. Причины возникновения опасных ситуаций в жилище Природные и антропогенные факторы Зоны повышенной криминогенной опасности.</p> <p><b>Уметь:</b> Определить зоны опасности. Соблюдать</p>

			<p>человека в городе с учетом окружающей среды..</p> <p>Особенности социальной среды в городе с учетом его предназначения (город-столица, город-порт и др.). Зоны повышенной криминогенной опасности, зоны безопасности в городе. Правила безопасного общения с окружающими людьми в городе: со взрослыми и сверстниками, с незнакомым человеком.</p> <p>Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях. Организация обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в городе. Основные службы города, предназначенные для защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.</p>	<p>алгоритм поведения.</p> <p>Называть причины и последствия названных причин</p> <p>Умение работать с учебником, выделять главное</p> <p>Правила безопасного общения с окружающими людьми в городе.</p>
2	Опасные ситуации техногенного характера	5	<p>Дорога и ее предназначение. Участники дорожного движения.</p> <p>Регулирование дорожного движения; дорожная разметка; дорожные знаки; светофоры и регулировщики. Обеспечение безопасности дорожного движения.</p> <p>Пешеход - участник дорожного движения. Общие обязанности пешехода. Меры безопасного поведения пешехода на дороге.</p> <p>Пассажир, общие обязанности пассажира. Меры безопасного поведения пассажира при следовании в различных видах городского транспорта. Меры безопасности при поездке железнодорожным транспортом. Особенности перевозки пассажиров грузовым транспортом.</p> <p>Пожар в жилище и причина его возникновения. Пожарная безопасность, основные правила пожарной безопасности в жилище; личная безопасность при пожаре.</p> <p>Опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище в повседневной жизни. Общие правила безопасного поведения в быту. Безопасное обращение с электроприборами, с бытовым газом, со средствами бытовой химии. Соблюдение мер безопасности при работе с инструментами и компьютером. Профилактика травм при занятиях физической культурой и спортом.</p>	<p><b>Знать:</b></p> <p>Дорожные знаки и их деление на группы.</p> <p>Правила пользования транспортом.</p> <p>Посадка в общественный транспорт, пожар в общественном транспорте</p> <p>водитель</p> <p>Причины возгорания в жилище.</p> <p>Причины затопления жилища, разрушения зданий,</p> <p><b>Уметь:</b></p> <p>Применять дорожные знаки на практике</p> <p>Использовать умения для обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах.</p> <p>правила поведения велосипедиста на дороге.</p> <p>Владеть основными</p>



				правилами поведения при пожаре. Действовать при разрушении зданий
3	Опасные ситуации природного характера	2	<p>Погода и ее основные показатели. Опасные природные явления (гроза, гололед, снежный занос, метель) и правила безопасного поведения в предвидении и во время опасных природных явлений.</p> <p>Водоемы в черте города. Состояние водоемов в различное время года. Меры безопасного поведения на водоемах в различное время года.</p>	<p><b>Знать:</b> Погода, природные явления Причины опасных происшествий и несчастных случаев на воде. Правила перехода по льду, игра на льду.</p> <p><b>Уметь:</b> Применять правила безопасного поведения до и во время опасных природных явлений. Правильно действовать в случае опасной ситуации на водном транспорте. Применять правила безопасного поведения на льду водоема</p>
4	Опасные ситуации социального характера	3	<p>Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми и профилактика возникновения криминогенной ситуации.</p> <p>Некоторые общие правила безопасного поведения дома для профилактики криминогенных ситуаций. Безопасность у телефона. Воры в квартире. Нападение в лифте. Нападение в подъезде дома.</p> <p>Безопасность на улице. Знание своего города и его особенностей. Умение предвидеть события и избегать опасных ситуаций. Умение выбрать безопасный маршрут движения по городу, знания расположения безопасных зон в городе (отделение милиции, посты ГИБДД и др.). Умение соблюдать правила безопасности в общественном месте, в толпе. Взрывное устройство на улице.</p>	<p><b>Знать:</b> Криминогенные ситуации Происшествия в жилище, вред алкоголизма Безопасные зоны.</p> <p><b>Уметь:</b> Соблюдать правила поведения в криминальных ситуациях Действовать, если ты один в квартире, пользование телефоном, если дверь квартиры кто-то пытается открыть Уменьшать риск самому стать</p>

				жертвой преступления.
5	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	6	<p>Чрезвычайные ситуации природного характера: землетрясения, наводнения, ураганы, бури, смерчи, сели, оползни, обвалы. Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, их последствия. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.</p> <p>Чрезвычайные ситуации техногенного характера: аварии на радиационноопасных объектах; аварии на пожаро-взрывоопасных объектах; аварии на химических объектах. Обеспечение личной безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.</p> <p>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</p> <p>Действия населения при оповещении об угрозе возникновения чрезвычайной ситуации.</p> <p>Организация эвакуации населения.</p> <p>Правила безопасного поведения при проживании на радиоактивно загрязненной местности.</p>	<p><b>Знать:</b> Чрезвычайные ситуации природного характера ЧС техногенного характера эвакуация</p> <p><b>Уметь:</b> Обеспечение личной безопасности в условиях ЧС природного характера. Обеспечение личной безопасности в ЧС Правила безопасного поведения при проживании на радиоактивно загрязненной местности.</p>
М-II	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	13		
Р-II	<i>Основы здорового образа жизни</i>	5		
6	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни	3	<p>Здоровый образ жизни как система повседневного поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.</p> <p>Основные составляющие здорового образа жизни. Режим дня и умение рационально распределять свое время как основное составляющее здорового образа жизни.</p> <p>Значение двигательной активности и физической культуры для совершенствования физических и духовных качеств человека. Систематические занятия физической культурой - обязательные условия для укрепления и сохранения здоровья.</p> <p>Основные понятия о рациональном питании. Роль питания в сохранении и</p>	<p><b>Знать:</b> Основные составляющие ЗОЖ, режим дня Двигательная активность Углеводы, жиры, белки, витамины, минеральные вещества, вода</p> <p><b>Уметь:</b> Рационально распределять свое время как основная составляющая ЗОЖ Систематизировать занятия физической</p>

			укреплении здоровья. Необходимые организму вещества: углеводы, жиры, белки, витамины, минеральные вещества, вода. Гигиена питания.	культурой. Приводить примеры продуктов, содержащих: углеводы, жиры, белки, витамины.
7	Факторы, разрушающие здоровье	2	<p>Потенциальные возможности человека, значение образа жизни и привычек для их реализации по совершенствованию духовных и физических качеств.</p> <p>Вредные привычки, их отрицательное влияние на развитие способностей человека и на его здоровье.</p> <p>Табачный дым и его составляющие. Влияние табачного дыма на организм курящего и на окружающих. Возможные последствия для здоровья человека от постоянного курения. Как уберечь себя от курения.</p> <p>Алкоголь - наркотический яд. Влияние алкоголя на организм человека. Возможные последствия употребления алкоголя. Алкоголь и преступность.</p> <p>Отношение человека, ведущего здоровый образ жизни, к употреблению спиртных напитков.</p>	<p><b>Знать:</b> вредные привычки, их причины, возможные последствия</p> <p><b>Уметь:</b> Называть возможные последствия употребления алкоголя, табакокурения. Как уберечь себя от курения, называть последствия употребления алкоголя</p>
<i>Р-III</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	8		
8	Первая медицинская помощь и правила ее оказания	8	<p>Первая медицинская помощь, общее положение по оказанию первой медицинской помощи.</p> <p>Ситуации, при которых следует немедленно вызывать скорую медицинскую помощь, правила ее вызова.</p> <p>Содержание аптечки первой помощи, которую желательно иметь дома.</p> <p>Последовательно отрабатываются навыки в оказании первой медицинской помощи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ при ушибах;</li> <li>✓ при ссадинах;</li> <li>✓ при носовом кровотечении.</li> </ul> <p>Отравления, пути попадания токсических веществ в организм человека. Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.</p> <p>По выбору преподавателя отрабатываются</p>	<p><b>Знать:</b> Шина, гипс, повязка, ушиб Вывих, признаки вывиха, его проявления. ссадина Носовое кровотечение</p> <p><b>Уметь:</b> вызывать машину «скорой помощи». Оказывать ПП при ушибах ПП при вывихе ПП при ссадинах, ПП при носовом кровотечении. Оказывать ПП при</p>

		навыки по оказанию первой медицинской помощи при отравлении: ✓ медикаментами; ✓ препаратами бытовой химии; кислотами; щелочами; никотином; угарным газом.	отравлениях медикаментами, препаратами бытовой химии, кислотами, щелочами, никотином угарным газом.
	Всего часов	34	

### Тематическое планирование для учебной программы 5 класса

№ модуля, раздела,	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
<b>М-1</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	22
<i>Р-1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	22
Тема 1	Человек, среда его обитания, безопасность человека	5
Тема 2	Опасные ситуации техногенного характера	5
Тема 3	Опасные ситуации природного характера	2
Тема 4	Опасные ситуации социального характера	3
Тема 5	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	6
<i>Итоговое задание</i>		
<b>МИ</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	13
<i>Р-III</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	5
Тема 6	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни	3
Тема 7	Факторы, разрушающие здоровье	2
<i>Р-IV</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	8
Тема 8	Первая медицинская помощь и правила ее оказания	8
<i>Итоговое задание</i>		
Всего часов		34

**Календарно - тематическое планирование по основам безопасности жизнедеятельности  
5 класс (ФГОС)**

№ урока	Тема и тип урока	Количество часов	тип урока, форма проведения.	Планируемые результаты			Форма организации учебно-познавательной деятельности
				Предметные	Метапредметные	Личностные	
<b>Раздел № 1 «Основы комплексной безопасности» (15 часов)</b>							
<b>Человек, среда его обитания, безопасность человека. (5 ч.)</b>							
1	Город как среда обитания	1	лекция	Знать особенности современных городов, опасные ситуации, которые могут возникнуть в городе.	Уметь использовать приобретенные знания в повседневной жизни	Усвоение правил индивидуального безопасного поведения	Фронтальный
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1	Комбинированный	Знать систему обеспечения жилища человека водой, теплом, электроэнергией, газом.	Уметь предотвращать возможные опасные и аварийные ситуации в жилище	Усвоение правил индивидуального безопасного поведения	Индивидуальный
3	Особенности природных условий в городе	1	Комбинированный	Знать природные и антропогенные факторы формирующие микроклимат города	Освоение приемов действий в опасных ситуациях.	Усвоение приобретенных знаний в повседневной жизни	Индивидуальный
4	Взаимоотношения людей, проживаю-	1	Комбинированный	Знать особенности социальной среды в городе	Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций, зоны безопасности в	Усвоение правил безопасного общения с окружающими людьми в городе	Индивидуальный

	щих в городе, и безопасность				городе.		
5	Безопасность в повседневной жизни.	1	Комбинированный	Знать об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни. Основные службы города, предназначенные для защиты населения от опасных и ЧС.	Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций, в повседневной жизни.	Усвоение приобретенных знаний в повседневной жизни	фронтальный
<b>Опасные ситуации техногенного характера. (6 ч.)</b>							
6	Дорожное движение, безопасность участников движения. <b>Дорога – зона повышенной опасности</b>	1	Комбинированный	Знать о дороге и ее предназначении. Участники дорожного движения. Регулирование дорожного движения. Дорожная разметка. Дорожные знаки. Светофоры и регулировщики. Обеспечение безопасности дорожного движения.	Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций на дороге.	Усвоение приобретенных знаний в повседневной жизни	фронтальный
7	Пешеход. Безопасность пешехода <b>Чрезвычайные ситуации на</b>	1	Комбинированный	Знать общие обязанности пешехода. Меры безопасного поведения пешехода на дороге.	Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций на дороге.	Усвоение приобретенных знаний в повседневной жизни	фронтальный

	<b>транспорте</b>						
8	Пассажир. Безопасность пассажира. <b>Дорожно-транспортные происшествия</b>	1	Комбинированный	Знать общие обязанности пассажиров. Меры безопасного поведения пассажира.	Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций на дороге и в транспорте.	Усвоение приобретенных знаний в повседневной жизни.	фронтальный
9	Водитель. Велосипедист-водитель транспортного средства. <b>Современные транспортные средства – источник повышенной опасности</b>	1	Комбинированный	Знать Общие обязанности водителя. Требования, предъявляемые к техническому состоянию велосипеда. Обязанности велосипедиста, правила его поведения на дороге.	Умение применять правила безопасного поведения на дороге.	Усвоение правил поведения на дороге.	фронтальный
10	Пожарная безопасность. <b>Государственные службы безопасности и спасения</b>	1	Комбинированный	Знать о пожарной безопасности, основных правил пожарной безопасности в жилище. Личная безопасность при пожаре.	Умение применять основные правила пожарной безопасности в жилище.	Усвоение правил пожарной безопасности в жилище.	Индивидуальный
11	Безопасное поведение в	1	Комбинированный	Знать об опасных аварийных	Уметь применять основные правила	Усвоение приобретенных	фронтальный

	бытовых ситуациях.			ситуациях, которые могут возникнуть в жилище в повседневной жизни. Безопасное обращение с электроприборами, бытовым газом, со средствами бытовой химии.	безопасного поведения в быту.	знаний в повседневной жизни	
<b>Опасные ситуации природного характера. (2 ч.)</b>							
<b>12</b>	Погодные явления и безопасность человека	<b>1</b>	Комбинированный	Знать опасные природные явления и правила безопасного поведения до и во время опасных природных явлений.	Уметь применять правила безопасного поведения до и во время опасных природных явлений.	Использовать приобретенные знания в повседневной жизни	Индивидуальный
<b>13</b>	Безопасность на водоемах	<b>1</b>	Беседа.	Знать о состоянии водоемов в различное время года. Меры безопасного поведения на водоемах в различное время года	Уметь применять правила безопасного поведения на водоемах в различное время года.	Использовать приобретенные знания в повседневной жизни.	фронтальный
<b>14</b>	Чрезвычайные ситуации природного характера	<b>1</b>	Комбинированный	Знать о чрезвычайных ситуациях природного характера.	Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций природного характера по характерным признакам.	Использовать приобретенные знания в повседневной жизни	фронтальный



<b>15</b>	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. <b>Чрезвычайные ситуации на транспорте</b>	<b>1</b>	Комбинированный	Знать о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций техногенного характера по характерным признакам.	Использовать приобретенные знания в повседневной жизни	фронтальный
<b>Раздел № 2 «Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации» (7 часов)</b>							
<b>Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение. (3 ч.)</b>							
<b>16</b>	Антиобщественное поведение и его опасность <b>Чрезвычайные ситуации на транспорте</b>	<b>1</b>	Комбинированный	Знать основные виды антиобщественного поведения и их последствия.	Выработать отрицательное отношение к любым видам антиобщественного поведения.	Обеспечить личную безопасность в обществе.	
<b>17</b>	Обеспечение личной безопасности и дома	<b>1</b>	Комбинированный	Знать признаки возникновения опасных ситуаций дома, правила безопасного поведения дома.	Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций дома.	Использовать приобретенные знания в повседневной жизни	
<b>18</b>	Обеспечение личной безопасности и на улице <b>Чрезвычайные ситуации на</b>	<b>1</b>	Комбинированный	Знать признаки возникновения опасных ситуаций на улице, правила безопасного поведения на улице.	Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций на улице.	Использовать приобретенные знания в случае возникновения опасных ситуаций на улице.	

	транспорте						
<b>Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.(4 ч.)</b>							
<b>19</b>	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их появления	<b>1</b>	Комбинированный	Знать общие понятия об экстремизме и терроризме и причины их возникновения.	Умение формулировать правила поведения в повседневной жизни, чтобы не стать правонарушителем.	Использовать приобретенные знания в повседневной жизни .	фронтальный
<b>20</b>	Виды экстремистской и террористической деятельности	<b>1</b>	Комбинированный	Знать виды экстремистской и террористической деятельности.	Умение составлять план своих действий при угрозе террористических действий.	Использовать приобретенные знания в повседневной жизни.	фронтальный
<b>21</b>	Виды террористических актов и их последствия	<b>1</b>	Комбинированный	Знать виды террористических актов и их последствия для общества.	Умение составлять план своих действий при угрозе возникновения теракта и при теракте. Умение анализировать виды террористических актов и их характерные особенности.	Использовать приобретенные знания в повседневной жизни.	фронтальный
<b>22</b>	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в	<b>1</b>	Комбинированный	Знать виды ответственности несовершеннолетних за антиобщественное поведение.	Умение формулировать свои правила поведения в повседневной жизни, чтобы не стать правонарушителем.	Формирование правового мышления, освоение социальных норм и правил поведения в обществе.	Индивидуальный

	террористической деятельности						
<b>Раздел № 3 «Основы здорового образа жизни (5 ч.)</b>							
<b>Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни. (3 ч.)</b>							
23	О здоровом образе жизни	1	Комбинированной	Знать основные положения о здоровом образе жизни.	Формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курения и нанесения иного вреда здоровью.	Формирования понимания ценности здоровья и безопасного образа жизни.	Индивидуальный
24	Двигательная активность и закаливание организма - необходимые условия укрепления здоровья	1	Комбинированной	Знать виды двигательной активности и закаливания.	Формирование установки на здоровый образ жизни.	Формирования понимания ценности здоровья и безопасного образа жизни.	Индивидуальный
25	Рациональное питание. Гигиена питания	1	Комбинированной	Знать о гигиене питания, сущность рационального питания. Пищевая ценность продуктов.	Формирование установки на здоровый образ жизни, умение выбирать полезные продукты в питании.	Формирования понимания ценности здоровья и безопасного образа жизни	Индивидуальный
<b>Факторы разрушающие здоровье (2 ч.)</b>							

26	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1	Комбинированной	Знать о пагубном влиянии вредных привычек на здоровье, его умственные и физические способности.	Формирование установки на здоровый образ жизни.	Формирования понимания ценности здоровья и безопасного образа жизни	фронтальный
27	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек	1	Комбинированной	Знать основные понятия здорового образа жизни и профилактику вредных привычек.	Выработать отрицательное отношение к курению и употреблению алкоголя.	Формирования понимания ценности здоровья и безопасного образа жизни	фронтальный
<b>Раздел №4 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.( 8 ч.)</b>							
<b>Первая помощь и правила ее оказания.(8ч.)</b>							
28	Первая помощь при различных видах повреждений.	1	Комбинированной	Знать предназначение и общие правила оказания первой помощи при различных видах повреждений.	Уметь оказывать первую помощь при различных видах повреждений.	Использовать приобретенные знания в повседневной жизни .	Индивидуальный

<b>29</b>	Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах	<b>1</b>	Комбинированной	Знать предназначение и общие правила оказания первой помощи при ушибах и ссадинах.	Уметь оказывать первую помощь при различных видах повреждений.	Использовать приобретенные знания в повседневной жизни .	Индивидуальный
<b>30</b>	Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах. (практические занятия)	<b>1</b>	Комбинированной	Знать предназначение и общие правила оказания первой помощи при ушибах и ссадинах ( практические зан.)	Уметь оказывать первую помощь при различных видах повреждений. (практические занятия)	Использовать приобретенные знания в повседневной жизни . (практические занятия)	Индивидуальный
<b>31</b>	Первая помощь при отравлении никотином.(практические занятия)	<b>1</b>	Комбинированной	Знать предназначение и общие правила оказания первой помощи при отравлении никотином.	Уметь оказывать первую помощь при отравлении никотином.	Использовать приобретенные знания в повседневной жизни .	Индивидуальный

32	Первая помощь при отравлении угарным газом.	1	Комбинированной	Знать предназначение и общие правила оказания первой помощи при отравлении угарным газом.	Уметь оказывать первую помощь при отравлении угарным газом.	Использовать приобретенные знания в повседневной жизни .	Индивидуальный
33	Первая помощь при носовом кровотечении.	1	Комбинированной	Знать предназначение и общие правила оказания первой помощи при носовом кровотечении.	Уметь оказывать первую помощь при носовом кровотечении.	Использовать приобретенные знания в повседневной жизни .	Индивидуальный
34	Первая помощь при носовом кровотечении. (практические занятия)  <b>Зачет по учебному модулю «Дорожная безопасность»</b>	1	Комбинированной	Знать предназначение и общие правила оказания первой помощи при носовом кровотечении. (практические занятия)	Уметь оказывать первую помощь при носовом кровотечении. (практические занятия)	Использовать приобретенные знания в повседневной жизни . (практические занятия)	Индивидуальный

--	--	--	--	--	--	--	--